

Declaración de intenciones

El grupo de trabajo de **Medicina Ayurvédica** surge como necesidad de responder a las inquietudes de nuestra sociedad en dicha materia. Formado por profesionales de la SESMI formados en dicha disciplina que desean potenciar su inclusión en los espacios profesionales, académicos y personales como herramientas de prevención y para el abordaje terapéutico.

Este grupo de trabajo quiere constituirse en el referente, dentro de la SESMI, en asuntos que sean de nuestro interés y competencia profesional dentro del área descrita.

La motivación que nos guía se basa en la experiencia clínica contrastada de la eficacia y potencial terapéutico del ayurveda y del yoga dentro de una práctica integrada con otros conocimientos y procedimientos médicos.

Objetivos y acciones

- Dar a conocer la Medicina Ayurvédica y el yoga a los demás miembros de la SESMI, a la profesión sanitaria y a la sociedad en general.
- Ser el referente en el ámbito de la Medicina Ayurvédica y el yoga dentro de la SESMI.
- Promover la realización de estudios e investigación sobre Ayurveda y yoga.
- Publicar en la revista científica de la SESMI.
- Participar en los espacios de la SESMI y de otras entidades con publicaciones (congresos, jornadas, ...).
- Desarrollar estándares de calidad y buena práctica clínica en esta área, así como apoyar y asesorar al Sistema en la elaboración, desarrollo e implantación de un marco regulador académico y laboral para la praxis del Ayurveda y el yoga en España acorde al Marco Europeo.

Compromisos

1. Realizar charlas y reuniones para dar a conocer la importancia del Ayurveda y el yoga dentro de un sistema holístico de salud.
2. Compilar bibliografía y estudios científicos que avalen los efectos de todas las ramas del Ayurveda y del yoga.
3. Constituir un espacio virtual colaborativo, de soporte y referencia, para resolver dudas, casos clínicos, y compartir experiencias entre los integrantes del grupo de trabajo y socios y socias de la SESMI, utilizando los recursos en red disponibles.

Todo ello basándonos en el máximo rigor profesional, una visión integral de la salud y una mayor conciencia social para dar respuestas adecuadas a la demanda de los usuarios, convencidos de que la Salud y Medicina del futuro surge de la unión de lo mejor de diferentes disciplinas para crear una práctica clínica más cercana y sensible a las necesidades de las personas, facilitar el acceso al Ayurveda para que el uso del mismo sea accesible a la persona, contribuyendo con ello a generar usuarios más conscientes e implicados en su proceso de salud.

Componentes

- Marta Casellas Montagut (coordinadora)
- María Luz Martínez (secretaria)
- Elena Ekta Saura Portillo
- Tania Vela Tierno
- Montserrat Mitjans Martinez