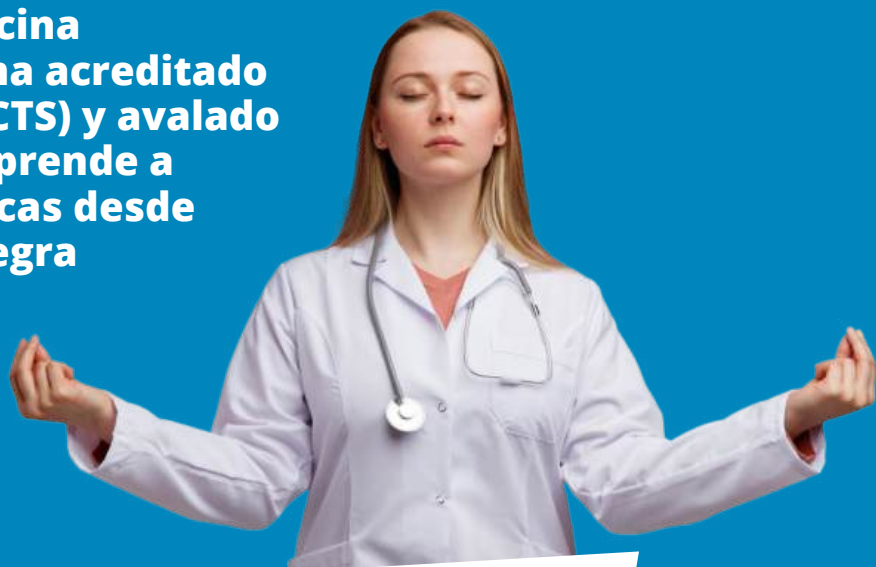


# MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA

Basada en el enfoque en  
PNIE y Nutrición



Conviértete en líder en medicina integrativa con este programa acreditado por el Instituto Nebrija (60 ECTS) y avalado por diversas instituciones. Aprende a abordar enfermedades crónicas desde un enfoque holístico que integra cuerpo, mente y espíritu.



Avalan el Máster en Salud y Medicina integrativa



asociación española de  
MÉDICOS NATURISTAS



10% descuento si estas asociado en cualquiera de las entidades (No acumulable)

**DESCUENTO DE 500€**

Inscritos hasta el 31 de Enero 2025

**PROGRAMA DEL MÁSTER**



## **INDICE / CONTENIDO**



En este máster en Medicina Integrativa descubrirás un enfoque innovador y completo para abordar la salud y las enfermedades crónicas. A través de un contenido cuidadosamente diseñado, explorarás las bases científicas, emocionales y espirituales de la medicina integrativa, adquiriendo las herramientas necesarias para aplicar este conocimiento de manera práctica y transformadora en tu campo profesional.

**1. Información esencial del Máster en Salud y Medicina Integrativa.**

**2. Ventajas del Máster en Medicina Integrativa**

**3. Objetivos del Máster en Salud y Medicina Integrativa.**

**4. Programa del Máster en Salud y Medicina Integrativa.**

**5. Fechas del Máster en Salud y Medicina Integrativa.**

**6. Director y otros profesores miembros del Comité Médico Asesor.**

**7. Profesorado del Máster en Salud y Medicina Integrativa.**

**8. ¿Dónde se realiza el Máster en Medicina Integrativa?**

**9. Este Máster es para tí si...**

**10. Al acabar la formación, serás capaz de...**



## **INFORMACIÓN ESENCIAL DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



### **FLEXIBLE Y ADAPTABLE**

El Máster está diseñado para profesionales con poco tiempo. Si no puedes asistir a una sesión en Barcelona, puedes hacerlo en Madrid, o viceversa. También puedes asistir a la siguiente edición. Como última opción, desaconsejable, puedes ver los videos de repaso grabados en clase..



### **FORMATO**

Es Máster título propio en formato semipresencial, de más de 600 h lectivas, más las que le dediques al estudio y a la post-formación que te ofrecemos, al incluir con tu inscripción, la repetición de lo que necesites. Son más de 400 h de sesiones presenciales, divididas en 17 fines de semana de viernes a domingo una vez al mes. Además incluye 200 h de vídeos pregrabados introductorios y complementarios a las sesiones presenciales + conexiones en streaming de dudas y repaso.



### **CRÉDITOS ECTS Y AVAL**

Programa avalado por el Instituto Nebrij de Competencias Profesionales con 60 ECTS. También avalado por la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SEMI), la Asociación Española de Médicos Naturistas (AEMN), Federación Española de Medicina Integrativa (FEMI), la Asociación Española de Médicos Integrativos (AESMI), la Asociación de Salud y Medicina Integrativa (ASyMI) y la plataforma de Salud Integrativa.



### **FORMACIÓN CONTINUADA**

Una vez que termines, seguirás teniendo acceso a información actualizada, sesiones clínicas de los casos que quieras comentar y hasta podrás repetir seminarios presenciales de FORMA INDEFINIDA



### **IMPORTANCIA DE LA DIRECCIÓN**

Un Máster de estas características requiere de una dirección médica (Dr. Sergio Abanades) y supervisado por un comité asesor académico (Dr. Tomás Álvaro, Dr. Andoni Jauregi y Esther Perarnau) que velan por la calidad de evidencia científica, la coherencia y coordinación.



### CALIDAD DE LOS DOCENTES

Más de 40 docentes. El 80% de las horas lectivas están impartidas por médicos y PhD, con una enorme experiencia docente, experiencia clínica y muchos de ellos de reconocido prestigio. Pero lo más destacable, según nuestro parecer, es la GRAN CALIDAD HUMANA, humildad, altruismo, pasión por su profesión e infinitas ganas de contribuir compartiendo sus conocimientos. Les agradecemos desde aquí, su enorme contribución y acompañamiento.



### EXPERIENCIA Y ORGANIZACIÓN

Está organizado por KENZEN FORMACION en su edición SMI 27ª en Madrid y SMI 28ª en Barcelona. El Máster en Medicina Integrativa es una evolución del Máster en PNIE que hemos ofrecido durante varios años, desde PNIE1 a PNIE26



### METODOLOGÍA POR ESPECIALIDADES

Todos sabemos que la mejor forma de aprender es darle uso, aplicabilidad en la vida diaria, por ello el Máster está diseñado con múltiples casos reales desde distintas patologías y protocolos.



### FACILIDAD DE PAGO

Pagos fraccionados de forma mensual para que puedas abonar el total cómodamente y que el dinero no sea un obstáculo para llegar a ser el profesional que deseas. Nos adaptamos a las dificultades estableciendo planes de pago personalizados.

## **VENTAJAS DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**

El Máster de más de 600h lectivas  
y con 60 ECTS.

Por nuestra dilatada experiencia de más de 15 años, el formato SEMIPRESENCIAL es el indicado para aprender correctamente e interiorizar esta tan compleja disciplina. Somos consciente de las limitaciones de la distancia, trabajo, coste y familia, pero su flexibilidad el máster que te facilita este hecho para que completes tu reto con éxito.

Experiencia, dirección médica y coordinación y tutoría académica.

El 80 % de las horas lectivas están impartidas por médicos y PhD.

Formación fundamentada en los principios de la Medicina basada en la evidencia.

Visión holística balanceando el proceso de tratamiento con el psico-emocional del paciente.

Coherencia y estructura en el aprendizaje.



# OBJETIVOS DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



01. **Adquisición de la base de conocimientos necesarios**  
Para poder ejercer la salud y la medicina integrativa desde el prisma de las diferentes profesiones sanitarias.
- 

02. **Fomentar la Prevención, la Promoción y el Mantenimiento de la salud y de un Estilo de Vida saludable:**  
Capacitarse en estrategias de prevención y promoción de un estilo de vida saludable, abarcando factores como la alimentación, el ejercicio, el sueño y el manejo del estrés, para mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- 

03. **Desarrollo de los conocimientos acerca de las bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas y de la interrelación de los principales sistemas corporales:**  
Comprender los principales condicionantes y factores fisiopatológicos implicados en la salud y en el desarrollo de la enfermedades crónicas, y cómo las interacciones entre la mente, el sistema nervioso, el sistema hormonal, el sistema inmunológico, el sistema gastro-intestinal y la microbiota intestinal y el sistema osteomuscular afectan la salud global del paciente.
- 

04. **Conocer las bases mentales, emocionales y espirituales de la salud y profundizar en la relación Cuerpo – Mente junto a las técnicas para su optimización:**  
Conocer las bases mentales, emocionales y espirituales de la salud y profundizar en la relación Cuerpo – Mente junto a las técnicas para su optimización.
-



# OBJETIVOS DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



**Desarrollo de las habilidades comunicativas, de introspección y de desarrollo personal y empatía, y la optimización de los recursos para una mejor interacción con los pacientes:**

05. Fomentar las habilidades de comunicación y la introspección del profesional de salud, permitiendo una mayor empatía y conexión con el paciente y un ambiente de confianza y comprensión en el la consulta e interacción con los pacientes.

---

**Aplicar la Medicina Basada en la Evidencia en Medicina Integrativa:**

06. Aprender a buscar y manejar las evidencias científicas y a integrar terapias y procedimientos no patentables en la práctica clínica diaria, de forma segura y ética, respetando los principios de medicina basada en evidencia para brindar un tratamiento óptimo y personalizado

---

**Adquisición de los conocimientos sobre las principales áreas de Especialización en Medicina integrativa:**

07. Familiarizarse con las áreas clave de especialización en medicina integrativa basadas en evidencia impartidas por reputados especialistas, pero basado siempre en una visión integrativa. Este objetivo busca dotar al estudiante de una visión amplia y profunda de las especializaciones disponibles para poder brindar atención personalizada y adaptada a las necesidades de cada paciente.

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**

## **MÓDULO 1: Introducción a la Salud y la Medicina integrativa.**

### **ONLINE PREGRABADO**

De la Medicina Integrativa a la Medicina de la Integridad  
40 minutos  
Dr. Sergio Abanades

Metodología de la investigación clínica y evidencia científica en PNIE integrativa  
2 horas  
Dr. Luis Prieto Valiente

La importancia de nuestra llegada al mundo: Programación metabólica epigenética perinatal  
2 horas  
Dra. Gisela Bauzá

### **PRESENTACIÓN DEL MÁSTER**

Bienvenida, presentación y funcionamiento del Máster (Zoom en Directo 12/04/2025)  
60 Minutos  
Roger Villoro (Director de Kenzen Formación) / Dr. Sergio Abanades (Director Científico del Máster) / Eduardo García (Coordinador técnico)

### **PRESENCIAL**

Bienvenida y Presentación del Máster en Salud y Medicina Integrativa  
90 Minutos  
Roger Villoro (Director de Kenzen Formación) / Dr. Sergio Abanades (Director Científico del Máster)

De la medicina integrativa a la medicina íntegra o de la integridad. La importancia de la "P" en PNIE  
8 horas  
Dr. Sergio Abanades

Bases de la Medicina Integrativa y del proceso de Salud-enfermedad  
15 horas  
Dr. Tomás Álvaro



# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 2: ¿Por qué enfermamos?. Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas.

Introducción al módulo 2 y meditación guiada

20 minutos

Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas: Hormesis

1 hora

Dr. Tomás Álvaro

Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas: Desconocimiento y alejamiento de nuestra esencia y propósito vital, una guía hacia nuestra sabiduría interior

2 horas

Dr. Sergio Abanades

Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas: Resistencia insulínica

2 horas

En breve

Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas: Metabolismo lípidico

2 horas

En breve

Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas: Metabolismo ácido-base, eje y equilibrio hidro-electrolítico

2 horas

Dr. Arturo O'Byrne

Inflamación

40 minutos

Dr. Arturo O'Byrne

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 2: ¿Por qué enfermamos?. Bases bioquímicas y fisiopatológicas de las enfermedades crónicas.

Manejo clínico de la inflamación crónica de bajo grado

En breve

Dr. Arturo O'Byrne

La importancia de los Omega 3 en la dieta

1 hora

Dra. Carolina Hernández

Los Beneficios del Ayuno

2,5 horas

Edgar Barrionuevo

Introducción a la Interpretación de Analíticas

En breve

Rosa Munné

### PRESENCIAL

Deficiencias y alteraciones micronutricionales como promotoras de las enfermedades crónicas

4 horas

Dr. Sergio Abanades, Mar Blanco

Disfunción mitocondrial y estrés oxidativo

5 horas

Dr. Sergio Abanades, Mar Blanco

Metabolismo e Inflamación de bajo grado

4 horas

Juan Serrano

Sedentarismo, obesidad, masa muscular y ejercicio físico

5 horas

Adrián Castillo

Desconexión del medio natural, pérdida de enraizamiento y exposición a la luz artificial como causantes de enfermedad. Reancestralización de la vida (ayunos, conexión con la tierra, exposición solar ...) como medicina

5 horas

Carlos Stro, Ricardo Stro

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 3: ¿Por qué enfermamos? Daño tisular, alteración ritmos circadianos, sueño y dolor crónico.

Introducción al módulo 3 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Enfermedades del Sistema Nervioso  
5 horas  
Dra. Josepa Rigau

Aplicación Neurofeedback en enfermedades Neuropsiquiátricas  
8,5 horas  
Dr. Alberto Blasi

Probióticos y envejecimiento  
30 minutos  
Dr. Arturo O'Byrne

El estrés y sus base Psico-Neuro-Inmuno-Endocrinológicas  
3,5 horas  
Dra. Carolina Hernández

Alteración de los ritmos circadianos como promotor de la patología crónica  
2 horas  
En breve

Sistema vegetativo y neuromodulación vagal  
3 horas  
Dra. Elisabet Masoliver

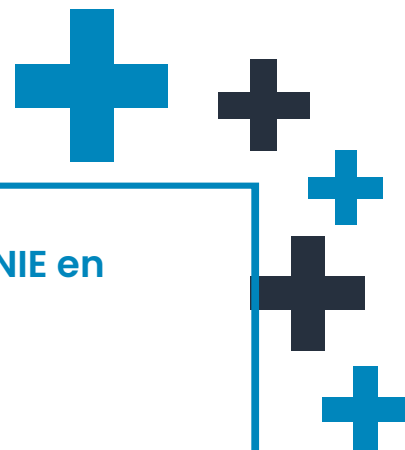
Introducción a la Neurofisiología del Dolor y del Sueño  
En breve  
Dr. Andoni Jauregi

### PRESENCIAL

Bases del proceso Salud enfermedad: BioRegulación  
9 horas  
Dr. Arturo O'Byrne

Abordaje del dolor en PNIE integrativa: Neurofisiología del Sistema Vegetativo, sueño, dolor crónico y enfoques terapéuticos  
15 horas  
Dr. Juan Mesa

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 4: Estrés y neuroinflamación: La N de la PNIE en Medicina integrativa.**

---

Introducción al módulo 4 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Enfermedades del Sistema Nervioso  
5 horas  
Dra. Josepa Rigau

Aplicación Neurofeedback en enfermedades Neuropsiquiátricas  
8,5 horas  
Dr. Alberto Blasi

Probióticos y envejecimiento  
30 minutos  
Dr. Arturo O'Byrne

El estrés y sus base Psico-Neuro-Inmuno-Endocrinológicas  
3,5 horas  
Dra. Carolina Hernández

### **PRESENCIAL**

Estrés y neuroinflamación: La N de la PNIE integrativa  
24 horas  
Dra. Gemma Safont

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 5: El sistema motor, el cerebro social, eje músculo-cerebro y conexión intestino-cerebro.**

---

Introducción al módulo 5 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

El desarrollo embrionario  
En breve  
Dr. Andoni Jauregi

Biología evolutiva  
En breve  
En breve

Relación Músculo-Cerebro. El movimiento es vida  
1 hora  
Dr. Andoni Jauregi

Re-equilibrio bioquímico en base a la Medicina de precisión  
2 horas  
Dr. Antonio Marco Chover

### **PRESENCIAL**

Medicina Integrativa: El sistema motor, el cerebro social, eje músculo-cerebro y conexión intestino-cerebro  
24 horas  
Dr. Andoni Jauregi

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 6: Alimentación y Microbiota intestinal en la Medicina integrativa.

Introducción al módulo 6 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Anatomía y Fisiología del sistema Gastrointestinal  
1 hora  
Dr. Andoni Jauregi

Alimentación saludable y tipos de dietas más importantes en medicina integrativa I  
2 horas  
Jordina Casademunt

Alimentación saludable y tipos de dietas más importantes en medicina integrativa II  
2 horas  
Gemma Morales

Dieta cetogénica en salud y medicina integrativa, bases científicas, pros y contras  
1 hora  
Jordina Casademunt

Equilibrio ácido-base. La balanza del PH sistémico-PH Intestinal  
En breve  
Dra. Maria Gea

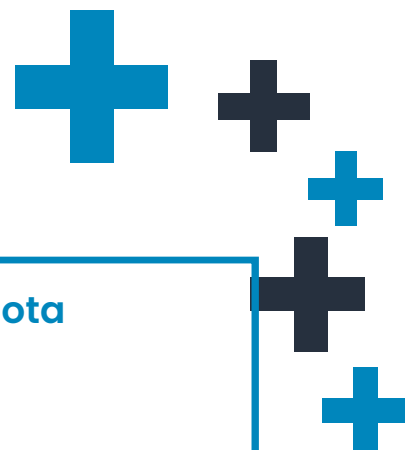
Fundamentos de Ecología Microbiana  
3,5 horas  
Dr. Jesús García

El Microbioma Humano  
7 horas  
Dr. Arturo O'Byrne

### PRESENCIAL

Alimentación y Microbiota intestinal en Medicina integrativa  
24 horas  
Dr. Ismael San Mauro

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 7: El Sistema Gastrointestinal y la microbiota intestinal: Abordaje en Medicina Integrativa.**

---

Introducción al módulo 7 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

La importancia de la permeabilidad intestinal y sus alteraciones en las enfermedades crónicas no transmisibles  
2 horas  
En breve

Tratamiento Integrativo desparasitante  
1 hora  
Dra. Natalia Subirats

Probióticos  
4 horas  
Dr. Arturo O'Byrne

Probióticos para infecciones  
40 minutos  
Dr. Arturo O'Byrne

Probióticos y síndromes alérgicos  
1 hora  
Dr. Arturo O'Byrne

Tratamiento integral de la disbiosis/SIBO y otros sobrecrecimientos  
2 horas  
Dra. Maria Gea



# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 7: El Sistema Gastrointestinal y la microbiota intestinal: Abordaje en Medicina Integrativa.

---

Bases mentales-emocionales de las enfermedades intestinales: “obseSIBO” Y “sd. del cerebro irritable con afectación intestinal”

2 horas

Dr. Sergio Abanades

Dietética y nutrición antiinflamatoria

2 horas

Gemma Morales

### PRESENCIAL

El Sistema Gastrointestinal y la microbiota intestinal: Abordaje en PNIE integrativa

9 horas

Dr. Ismael San Mauro

Sistema Esofagogastrointestinal. Sus implicaciones, diagnóstico, manejo terapéutico y aplicación práctica

15 horas

Dra. Maria Gea

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 8: Ejes hormonales neuroendocrinos, tiroides y patología endocrina: La N de la PNIE en Medicina Integrativa.**

---

Introducción al módulo 8 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Fertilidad / Infertilidad: abordaje integrativo  
2 horas  
Dra. Natalia Subirats

Introducción a la terapia hormonal sustitutiva bioidéntica  
2 horas  
Dra. Natalia Gennaro

Testosterona. Hipogonadismo masculino  
1,5 horas  
Dra. Natalia Gennaro

Diabetes  
3 horas  
Dra. Isabel García

### **PRESENCIAL**

Ejes hormonales neuroendocrinos, tiroides y patología endocrina: La N de la PNIE  
24 horas  
Dra. Isabel García

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA



## MÓDULO 9: Inmunología: Abordaje de la I de la PNIE y enfermedades autoinmunes

---

Introducción al módulo 9 y meditación guiada

20 minutos

Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Inmunología Básica

4 horas

Dr. Jorge López

Las Patologías Autoinmunes

5 horas

Dr. Antonio Marco Chover

La Inmunoterapia y Micro-Inmunoterapia: La Terapia Siglo XXI

7 horas

Dra. Josepa Rigau

Borreliosis: Enfermedad de Lyme crónica

1 hora

Dr. José Rodríguez

Covid persistente y síndrome post vacunas

1 hora

Dr. Arturo O'Byrne de Valdenebro

### PRESENCIAL

Inmunología: Abordaje de la I de la PNIE y enfermedades autoinmunes

12 horas

Dr. Tomás Álvaro

Inmunología: Abordaje de la I de la PNIE

12 horas

Dr. Andoni Jauregi

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 10: Áreas de Especialización en Medicina integrativa II.**

Introducción al módulo 10 y meditación guiada

20 minutos

Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Abordaje del trauma en medicina integrativa y técnicas psicoterapéuticas

2 horas

Rosa Sabaté

### **PRESENCIAL**

Bases mentales, emocionales y espirituales de la PNIE integrativa: Relación Cuerpo – mente y técnicas para su optimización I

14 horas

Dr. Tomás Álvaro

La sexualidad un camino de evolución

3 horas

Gloria Basagañas Playà

La potencialidad terapéutica de la música

2 horas

Jordi A. Jauset

Bases mentales, emocionales y espirituales de la PNIE integrativa: Relación Cuerpo – mente y técnicas para su optimización II

5 horas

Óscar Díaz

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA

## MÓDULO 11: Bases mentales, emocionales y espirituales de la salud: Relación Cuerpo – mente y técnicas para su optimización.

Introducción al módulo 11 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Detoxificación. Abordaje integrador de precisión  
3 horas  
Dr. Sergio Abanades

Exposición y efectos de los Disruptores Endocrinos en la salud  
1,5 horas  
Dr. Nicolás Olea

Cómo retrasar el envejecimiento y vivir más y mejor  
2 horas  
Dr. Manuel Castillo

Micotoxinas y su abordaje integrativo  
2 horas  
Dra. Natalia Subirats

Taller: Tu Casa sin tóxicos  
2 horas  
Eva Liljeström

Taller: Geopatías y contaminación electromagnética  
2 horas  
Alberto Bacigalupe

Aplicaciones prácticas en Genómica y Farmacogenética  
3 horas  
En breve

### PRESENCIAL

Medicina Ambiental, antiaging y detoxificación en la Medicina integrativa  
19 horas  
Dra. Carmen Ruiz

Taller práctico sobre la detección, evitar y alternativas en la exposición a los disruptores endocrinos  
5 horas  
Dr. Nicolás Olea

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 12: Medicina Ambiental, antiaging y detoxificación en la Medicina integrativa.**

Introducción al módulo 12 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

La Patología Cardiovascular  
12,5 horas  
Dr. Sergio Mejía

Especialización en Medicina Integrativa: Dermatología Integrativa  
4 horas  
Dra. Cristina Zemba

Especialización en Medicina Integrativa: Abordaje micronutricional de la patología renal  
2 horas  
Paz Bersano (PhD)

Enfermedades Neurodegenerativas  
5 horas  
Dra. Xesca Silvestre

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 12: Medicina Ambiental, antiaging y detoxificación en la Medicina integrativa.**

### **PRESENCIAL**

Especialización en Medicina Integrativa: Patología Cardiovascular

4 horas

Dr. Sergio Mejía

Especialización en Medicina Integrativa: La patología respiratoria EPOC, asma y fibrosis pulmonar

5 horas

Dr. Eduardo Iribamegaray

Especialización en Medicina Integrativa: Salud mental y psiquiatría integrativa

5 horas

Dra. Gemma Safont

Especialización en Medicina Integrativa: Cerebro saludable y enfermedades neurodegenerativas asociadas al envejecimiento

5 horas

Dra. Sara Setti

Especialización en Medicina Integrativa: Urología Integrativa

5 horas

Dr. Félix Millán



# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 13: Áreas de Especialización en Medicina integrativa I.**

Introducción al módulo 13 y meditación guiada

20 minutos

Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Especialización en Medicina Integrativa: Oncología abordaje integrativo

4 horas

Dra. Olga García Gómez

Especialización en Medicina Integrativa: Abordaje integrativo de la endometriosis

5 horas

Dra. Natalia Subirats

Especialización en Medicina Integrativa: Geriátrica integrativa

5 horas

Dra. Rosana Mainar

Alteraciones del neurodesarrollo y trastornos del espectro autista: manejo integral desde la Medicina integrativa

2 horas

Dra. Maite Bravo

Manejo integral de la osteoporosis

2 horas

Dra. Elisabet Masoliver

El suelo pélvico: pieza angular de la salud de la mujer

En breve

Rocío Garrido

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 13: Áreas de Especialización en Medicina integrativa I.**

### **PRESENCIAL**

Especialización en Medicina Integrativa: Oncología  
4 horas  
Dr. Pere Gascón

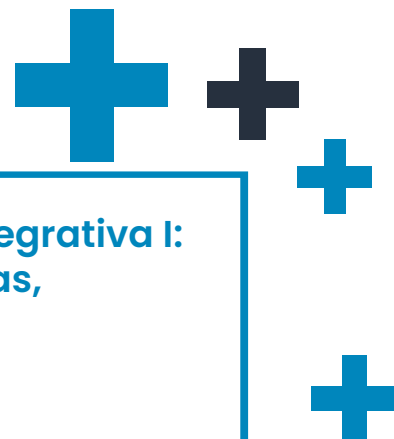
Especialización en Medicina Integrativa: Trastornos Alimentarios y casos  
5 horas  
En breve

Especialización en Medicina Integrativa: Pediatría  
5 horas  
Dra. Mar Bergara

Especialización en Medicina Integrativa: Ginecología  
5 horas  
Dra. Natalia Gennaro

Especialización en Medicina Integrativa: Traumatología, dolor, patología articular,  
muscular, tendinopatías y artrósis  
5 horas  
Dr. Andoni Jauregi

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



## **MÓDULO 14: El Proceso diagnóstico en Medicina integrativa I: Aspectos clave de la Interpretación de las analíticas, polimedicación e interacciones farmacológicas.**

---

Introducción al módulo 14 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Paciente polimedicado  
1,5 horas  
Dr. Sergio Abanades

Interacciones Fármaco – Alimento  
2,5 horas  
Mar Blanco

Racionalización en el de los tratamientos y suplementación  
1 hora  
Dr. Sergio Abanades

Valoración de la calidad y eficacia de los complementos alimenticios  
2 horas  
Maria José Alonso

### **PRESENCIAL**

Aspectos clave de la Interpretación de Analíticas, Conceptos Clave e integración por patologías, casos clínicos y tratamientos  
24 horas  
Dra. Isabel García / Dra. Natalia Subirats

# PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA

## MÓDULO 15: El Proceso diagnóstico en Medicina integrativa II: Aproximación al paciente, identificación de las raíces de la patología, personalización del tratamiento

Introducción al módulo 15 y meditación guiada  
20 minutos  
Dr. Sergio Abanades

### ONLINE PREGRABADO

Experiencias en el Abordaje integrativo y casos clínicos I: Recuperando tu camino hacia la salud  
3 horas  
Dra. Camino Diaz

Experiencias en el Abordaje integrativo y casos clínicos II: Tiroiditis  
1 hora  
Dra. Isabel García

Experiencias en el Abordaje integrativo y casos clínicos III:  
1 hora  
En breve

### PRESENCIAL

Anamnesis, interrogatorio, aproximación al paciente, identificación de las raíces de la patología, personalización del tratamiento  
7 horas  
Dr. Tomás Álvaro

Biomecánica comportamental y postura: Análisis Psicocorporal en vivo  
2 horas  
Vanesa de Toro

Manejo y guías de tratamiento integrativo por patologías  
15 horas  
Rosa Munné

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**

## **MÓDULO 16: Abordaje del paciente y la visita en Medicina integrativa: Casos prácticos reales, tratamientos y resolución dudas.**

Introducción al módulo 16 y meditación guiada

20 minutos

Dr. Sergio Abanades

### **ONLINE PREGRABADO**

Nutracéuticos en Nutrición

6,5 horas

En breve

Re-equilibrio bioquímico en base a la medicina de precisión

1,5 horas

Dr. Antonio Marco Chover

### **PRESENCIAL**

Abordaje del paciente y la visita en Medicina integrativa: Manejo, discusión y revisión de casos clínicos

4 horas

Dr. Sergio Abanades

Taller: Cásate contigo (y podrás tratar mejor a tus pacientes)

5 horas

Dra. María Cristina Puigrós

Abordaje de la visita en Medicina integrativa: Casos prácticos reales y resolución dudas

10 horas

Dr. Tomás Álvaro, Dr. Sergio Abanades, Rosa Munné, Dra. Isabel García

Abordaje de casos prácticos reales en formato individual

5 horas

Dr. Tomás Álvaro, Dr. Sergio Abanades, Rosa Munné, Dra. Isabel García

# **PROGRAMA DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**

## **MÓDULO 17: Taller vivencial de integración final de Máster**

---

### **PRESENCIAL**

Taller “Los orígenes de la Consciencia, Introducción a las Medicinas psicodélicas y a las experiencias cercanas a la muerte”

9 horas

Dr. Sergio Abanades, Alex Gómez Marín

Taller vivencial de integración final de Máster

10 horas

Dr. Sergio Abanades, Grupo Amauta Coaching

Integración del Taller vivencial final de Máster

5 horas

Dr. Sergio Abanades, Grupo Amauta Coaching



## ***DIRECTOR Y OTROS PROFESORES MIEMBROS DEL COMITÉ MÉDICO ASESOR***



**DR. SERGIO ABANADES**

Director Científico del Máster  
Miembro del Comité AsesorA



**DR. TOMÁS ÁLVARO**

Miembro del Comité Asesor del Máster  
en Salud y Medicina Integrativa.



**DR. ANDONI JAUREGI**

Miembro del Comité Asesor del Máster  
en Salud y Medicina Integrativa.



**ESTHER PERARNAU PUJOL**

Miembro del Comité Asesor del Máster  
en Salud y Medicina Integrativa



## **PROFESORADO DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



**DR. JUAN MESA JIMÉNEZ**



**DR. MARCO CHOVER**



**DR. ARTURO O'BYRNE**



**DRA. MARIA GEA**



**DR. NICOLÁS OLEA**



**DRA. ISABEL GARCÍA**



**DR. LUÍS PRIETO VALIENTE**



**DR. JOSÉ RODRÍGUEZ**



**DRA. ELISABET MASOLIVER**



**DRA. GEMMA SAFONT**



**DRA. NATALIA GENNARO**



**DRA. NATALIA SUBIRATS**

## **PROFESORADO DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



**DR. SERGIO MEJIA**



**DR. FÉLIX MILLÁN**



**DR. ISMAEL SAN MAURO**



**DRA. CARMEN RUIZ**



**DR. PERE GASCÓN**



**DRA. MAR BERGARA**



**DR. JORGE LÓPEZ**



**DRA. FRANCISCA SILVESTRE**



**DRA. JOSEPA RIGAU I MAS**



**DR. JESÚS GARCÍA GIL**



**DRA. OLGA GARCÍA**



**DR. MANUEL CASTILLO**



**DRA. MARÍA CRISTINA PUIGRÒS**



**DRA. ALMUDENA MARTÍN**



**DRA. GISELA DAUSÀ**



**DR. EDUARDO IRIBAMEGARAY**

## **PROFESORADO DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



**DRA. SARA SETTI**



**DRA. CRISTINA ZEMBA**



**DRA. MAITE BRAVO**



**DRA. ROSANA MAINAR**



**DR. ALBERTO BLASI**



**DRA. CAMINO DÍAZ**



**DR. ARTURO O'BYRNE DE  
VALDENE BRO**



**ROSA MUNNÉ**



**JORDI A. JAUSET**



**CAROLINA HERNÁNDEZ**



**ADRIÁN CASTILLO**



**ÓSCAR DÍAZ**



**JUAN SERRANO**



**MAR BLANCO**



**EVA LILJESTRÖM**



**GLORIA BASAGAÑAS**

## **PROFESORADO DEL MÁSTER EN SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA**



GEMMA MORALES



JORDINA CASADEMUNT



ALBERTO BACIGALUPE



EDGAR BARRIONUEVO



ROCIO GARRIDO



VANESA DE TORO



ÁLEX GÓMEZ-MARÍN



PAZ BERSANO (PHD)



CARLOS STRO



RICARDO STRO

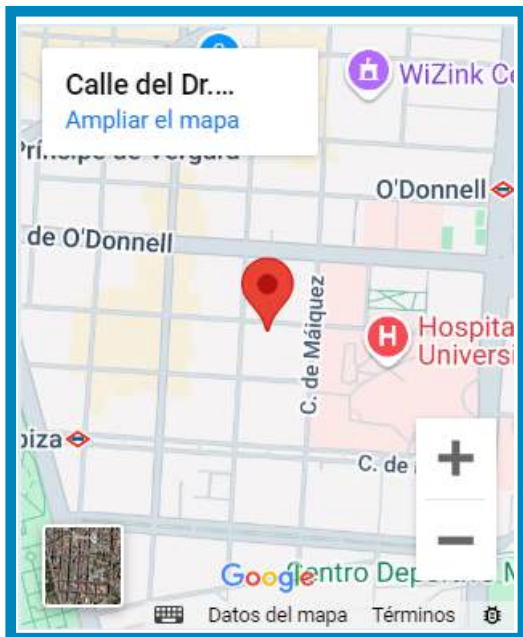
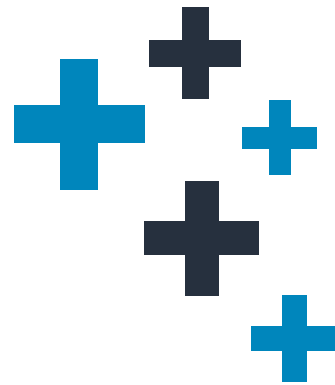


ROSA SABATÉ



MARÍA JOSÉ ALONSO

## ¿DÓNDE SE REALIZA EL MÁSTER EN MEDICINA INTEGRATIVA?



### SMI 27ª EDICIÓN MADRID

Office Madrid

C/ Doctor Castelo, 44

28009 Madrid

Inicio 16 Mayo 2025

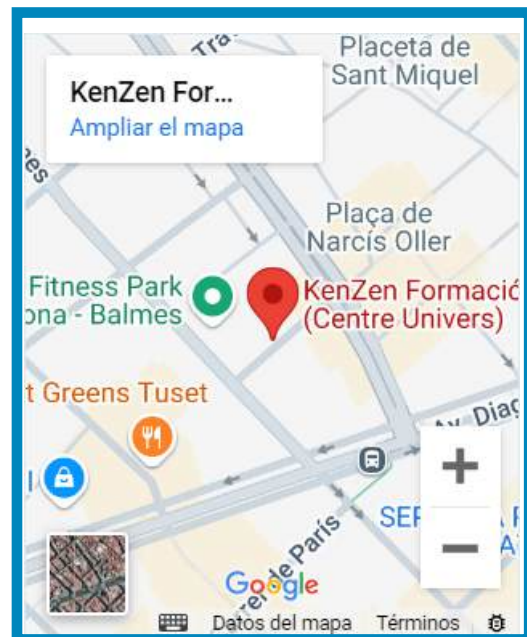
### SMI 28ª EDICIÓN BARCELONA

Centro Univers

C/ Comte Salvatierra,  
5-15

08006 Barcelona

Inicio 30 Mayo 2025







## **ESTE MÁSTER ES PARA TÍ SI...**



Buscas una formación avalada con ECTS e impartida por verdaderos especialistas.

Tienes la sensación de que a medicina convencional se queda corta para dar respuesta a los problemas de tus pacientes.

Estás convencido de que hay otras vías para ayudarles a mejorar su calidad de vida..

Tienes poca disponibilidad y buscas algo flexible.

Te sientes estancado en tu profesión..

Si quieres disfrutar aprendiendo tu pasión.



## **AL ACABAR EL MÁSTER SERÁS CAPAZ DE...**



Entender en profundidad la interrelación de los sistemas inmunitario, endocrino, nervioso y psíquico, y su conexión con la esfera emocional.

Interpretar las señales que envía el organismo para indicar que algo no funciona correctamente.

Detectar los mecanismos que accionan los síntomas que afectan a tus pacientes.

Identificar la verdadera raíz de sus problemas de salud.

Establecer pautas concretas que resuelvan su situación.

Encontrar una solución que les permita mejorar su calidad de vida de una forma eficaz y sostenida en el tiempo..

Realizar un diagnóstico pormenorizado y 100% personalizado.